UNSERE TRAININGSEXPERTIN

Sonja Neitzel-Bothe

Motto: „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit!" (Schiller)

Kurzprofil: Sonja Neitzel Bothe ist die richtige Profitrainerin, Beraterin, der richtige Coach für sie, wenn…
Sie im Zeitalter der Digitalisierung, in der Transformation der Führung Ihr Eigenmanagement optimieren, Ihre Führungskommunikation präzisieren, Konflikte konstruktiv lösen, Verhandlungen für sich entscheiden und Veränderungsprozesse erfolgreich und nachhaltig durchführen wollen.
Durch ihre langjährige Führungskompetenz verfügt sie über ein fundiertes Fachwissen und begeistert interaktiv, praxisorientiert und nachhaltig Ihre Teilnehmer/innen.
Zudem war Sie 2019 Trainerin des Jahres.

Trainingsformat:

- Präsenztrainings, Workshops & Coachings
- Live-Online-Training & Coaching
- Modul der OnlineAKADEMIE

Trainingsthemen:
Führung

Selbstführung & Eigenmanagement
Verstehen & Verstanden werden
Motivation & Begeisterung
Ziele & Werte
Change & Chance
Mitarbeiter & Gespräch
Recruiting & Onboarding
Kritik & Trennung
Teams & Stärken

Berufserfahrung:

- 2015 – heute staatlich geprüfte Heilpraktikerin (Psychotherapie) SNBCI
- 2009 – heute Business Trainerin & Coach Für Führungskräfte SNBCI
- 2003 – 2009 Zentraleinkäuferin national/International Peek & Cloppenburg KG Düsseldorf
- 2002 – 2003 Abteilungsleiterin Peek & Cloppenburg KG Düsseldorf
- 2002 Diplom-Kauffrau Universität Essen – BWL mit den Schwerpunkten: Personalwirtschaft, Marketing & Handel, Wirtschaftsrecht
- 1994 - 1998 Bankkauffrau Citibank Privatkunden AG

Arbeitssprachen:

- Deutsch
- Englisch

Branchenkenntnisse:

- Konzern/Mittelstand/Kleinunternehmer
- Konsumgüter/Industriegüter/Dienstleistungen
- Aus- und Weiterbildung
- Banken, Finanzen, Versicherungen
- Biotechnologie, Chemie, Pharma
- Forschung/Lehre/Bildung
- Gesundheits- und Sozialwesen
- Grafik und Design
- Internet und Multimedia
- IT, Telekommunikation, Datenbearbeitung
- Konsumgüter, Lebens- und Genussmittel
- Land- und Forstwirtschaft
- Luft- und Raumfahrtindustrie
- Marketing, Werbung
- Personaldienstleistung, Arbeitsvermittlung
- PR
- Sport, Fitness und Freizeit
- Textil, Leder, Bekleidung
- Unternehmensberatung
- Vertrieb und Handel

Bisherige Trainingsprojekte

- **P&C**
- **Anson's**
- **Canadian Solar**
- **Weight Watchers**
- **Privates Textiles Holding**
- **Brenntag AG**
- **Santander Consumer Bank**
- **LOVOO**

Trainingserfahrung:

12 Jahre

Aktiv bei BUHR&TEAM seit...:

12 Jahre

Qualifikationen:

- Diplom-Kauffrau
- zertifizierte MBT® Master of Business Training EBE
- Train the Trainer IHK
- Business Trainer & Berater EBE
- Business Personal Coach IHK/CCI
- NLP Practitioner INLPTA
- Psychologische Beratung EBE im Businesskontext
- staatlich geprüfte Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- klientenzentrierte Gesprächspsychotherapeutin nach Rogers
- VCTG Zertifizierung (Verband für Coaching und Training im Gesundheitswesen)