

UNSERE TRAININGSEXPERTIN

Rebekka Ilgner



"Love it, change it or leave it."

Kurzprofil:

Rebekka Ilgner, erfahrene Führungskraft, Trainerin und inspirierende Speakerin, zeigt leidenschaftlich, wie erfolgreiche Führung im Einklang mit Herz, Verstand und Freude gelingt. Mit vielseitiger Erfahrung aus verschiedenen Branchen begleitet sie als gefragte Expertin Unternehmen und Führungskräfte. In ihren Vorträgen vermittelt sie wertvolle Impulse und konkrete Handlungsempfehlungen für eine ganzheitliche Führungskultur, die zur Balance, Erfüllung und Begeisterung von Führungskräften und Mitarbeitern beiträgt.

Trainingsthemen: Inhalte der Führungstrainings:

- Selbstführung und Eigenmanagement
- Führungskommunikation
- Konflikte erkennen, passend und lösungsorientiert ansprechen
- Führen durch Zielvereinbarung
- Teamentwicklung und Aufbau
- Führungskraft als Coach
- Emotionale Intelligenz
- Onboarding
- Persönlichkeitsentwicklung

Seminarsprachen

Deutsch

Branchen

Immobilien, Banken, Bau, Handwerksammer, Pflege, Automobil, Handel

Vita

- Immobilienkauffrau (EBZ/IHK)
- Ökonomin (VWA), Abschlussthema: "Informelle Kommunikation"
- Betriebswirtin (VWA), Abschlussthema: "Führung in Zeiten der Generation Z"
- zert. emTrace -Master-Coach (integratives Emotionscoaching)

- zert. Coach und Mediatorin (EHV)
- Leadershipcoach (Larry Gilman)
- Fortbildungen u.a. rund um die Themen Kommunikation und Rhetorik, (TV-) Moderation, Verkaufspsychologie, Training & Leading, Präsentieren, ...
- Mit 28 Jahren jüngste Teamleitung in M-DAX-Konzern. Teamgröße: 30 - 50 Mitarbeiter bundesweit (teilw. remote Führung)
- Steuerung des größten Changeprojekts in der Geschichte eines M-DAX-Konzerns ca. 600 von knapp 1.000 Mitarbeitern involviert
- Start-Up Aufbau im Bereich "Persönlichkeitsentwicklung". Teamgröße: 10 Mitarbeiter (remote Führung - weltweit)

BUHR & TEAM